

# CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

## SENTIERI E CIBI LOCALI



## / ALPE ADRIA TRAIL

### ABSTRACT

**Tre tappe dell'Alpe Adria Trail nelle Valli del Natisone che toccano il Monte Kolovrat, i prati di Tribil, Castelmonte e Cividale del Friuli.**

### DESCRIZIONE

L'Alpe Adria Trail è un percorso di cammino che collega tre regioni, la Carinzia, la Slovenia e il Friuli-Venezia Giulia in un susseguirsi di 43 tappe complessive e circa 750 km. Il livello del trekking varia da facile a medio.

Le tappe che riguardano le Valli del Natisone sono la 27, la 28 e la 29.

La Tappa 27 parte da Tolmino, in Slovenia, e arriva a Tribil Superiore, nel Comune di Stregna. La particolarità di questa tappa è la salita fino in vetta al Monte Kolovrat, uno dei punti più panoramici di tutto il trail. A Tribil Superiore sono presenti l'Albergo Diffuso e ristoro agriturismo a Dughe.

La Tappa 28 parte da Tribil Superiore (Stregna) e arriva fino a Cividale del Friuli. Attraverso i famosi "prati di Tribil – Tarbijske planine", boschi di castagni e pascoli si raggiunge il santuario mariano di Castelmonte. Dalla sommità di Castelmonte, poi, si scende fino all'abitato di

Cividale del Friuli, patrimonio Unesco per i monumenti e le memorie storiche longobarde. Numerosi, soprattutto nel tratto da Castelmonte a Cividale del Friuli, i locali che offrono accoglienza e pietanze tipiche.

La tappa 29 parte da Cividale del Friuli e arriva a Breg pri Golem Brdu (Dobrovo v Brdih), in Slovenia, passando per Albana di Prepotto. In questa facile frazione del percorso, quasi del tutto pianeggiante, si costeggiano i vigneti dei Colli Orientali del Friuli tra aziende agricole e agriturismi rurali.

<https://www.alpe-adria-trail.com/it/trail/>

# CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

## SENTIERI E CIBI LOCALI



## / ALPE ADRIA TRAIL

### ABSTRACT

Three stages of the Alpe Adria Trail in the Natisone Valleys that touch Mount Kolovrat, the meadows of Tribil, Castelmonte and Cividale del Friuli.

### DESCRIPTION

The Alpe Adria Trail is a walking route that connects three regions, Carinthia, Slovenia, and Friuli-Venezia Giulia in a succession of 43 stages in total and approximately 750 km. The level of trekking varies from easy to medium.

The stages that concern the Natisone Valleys are the 27th, the 28th and the 29th.

Stage 27 starts from Tolmin, Slovenia, and arrives in Tribil Superiore, in the municipality of Stregna. The peculiarity of this stage is the climb to the summit of Mount Kolovrat, one of the most panoramic points of the whole trail. In Tribil Superiore there is the Albergo Diffuso and farmhouse refreshments in Dughe.

Stage 28 starts from Tribil Superiore (Stregna) and reaches Cividale del Friuli. Through the famous "Tribil meadows – Tarbijske planine", chestnut woods, and pastures you reach the Marian sanctuary of

Castelmonte. From the top of Castelmonte, then, you descend to the village of Cividale del Friuli, a UNESCO heritage site for its monuments and historical memories of Lombardy. Several places offer hospitality and typical food, especially in the stretch from Castelmonte to Cividale del Friuli.

Stage 29 starts from Cividale del Friuli and arrives in Breg pri Golem Brdu (Dobrovo v Brdih), in Slovenia, passing through Albana di Prepotto. In this easy part of the route, almost completely flat, you walk along the vineyards of the Colli Orientali del Friuli between farms and rural farmhouses.

<https://www.alpe-adria-trail.com/it/trail/>



## / ALPE ADRIA TRAIL

### ABSTRACT

**Die drei Etappen des Alpe Adria Trails in den Tälern des Natisone erreichen den Monte Kolovrat, die Wiesen von Tribil, Castelmonte und Cividale del Friuli.**

### BESCHREIBUNG

Der Alpe Adria Trail ist ein Fernwanderweg, der die drei Regionen Kärnten, Slowenien und Friaul-Julisch Venetien verbindet. Auf einer zirka 750 km langen Strecke folgen die insgesamt 43 Etappen dicht aufeinander. Das Trekking-Niveau wird von leicht bis mittelschwer geschätzt.

Die Etappen 27, 28 und 29 berühren die Täler des Natisone.

Im slowenischen Tolmin beginnt Etappe 27, die bis nach Tribil Superiore in der Gemeinde Stregna geht.

Die Besonderheit dieser Etappe ist der Anstieg zum Gipfel des Kolovrats, einem der schönsten Aussichtspunkte des gesamten Trails. In Tribil Superiore gibt es das Albergo Diffuso (im Ort verteilte Unterkunftsmöglichkeiten) und in Dughe eine Agrotourismus-Gaststätte.

Etappe 28 geht von Tribil Superiore (Stregna) aus und

erreicht Cividale del Friuli. Es geht durch die bekannten "Wiesen von Tribil – Tarbijske planine", Kastanienwälder und Waiden bis zum Marienwallfahrtsort Castelmonte, von dessen höchsten Stelle es dann wieder abwärts Richtung Cividale del Friuli geht, einem Kulturerbe der UNESCO aufgrund seiner Monumente und dem kulturhistorischen Gedächtnis der Langobarden. Gerade auf der Strecke zwischen Castelmonte und Cividale del Friuli heißen zahlreiche Gaststätten mit ihren typischen Gerichten die Wanderer willkommen. Etappe 29 führt von Cividale del Friuli über Albana di Prepotto bis zum Dorf Breg pri Golem Brdu (Dobrovo v Brdih) in Slowenien. Auf diesem leichten Teil der Strecke, der fast ausschließlich eben verläuft, geht es an den Weinbergen des Colli Orientali del Friuli, landwirtschaftlichen Betrieben und Agrotourismus-Gaststätten entlang.

<https://www.alpe-adria-trail.com/it/trail/>